

PREGÀRIES DE LA BENEDICCIÓ DE LA TAULA



INTRODUCCIÓ

En aquesta reedició de les pregàries de la benedicció de la taula segons el Ritual Cistercenc per a ús del Monestir de Poblet, indiquem la manera d'aplicar la melodia, que és la mateixa que empràvem fins ara, directament en el text: no s'han desglossat, per tant, les oracions una per una.

A la pàgina 2 s'indiquen els tons corresponents, que caldrà aplicar seguint les pautes del cant gregorià:

- la flexió (flexa) correspon al signe (†)*
- la medial o metre al signe (*)*
- abans de la conclusió, es fa el punt*
- la coma (') al final d'una frase, indica l'allargament breu de la darrera síl·laba i una pausa de respiració.*

En el text, la lletra cursiva indica les notes de preparació de l'accent, i la negreta l'accent de la frase.

Quan l'oració no té conclusió pròpiament dita, es fa el punt amb la melodia de la conclusió (vegi's p. 23, 27, 32 i 33).

El dijous, divendres i dissabte sants, i a l'esmorzar, els versets i les oracions es reciten sense cant.

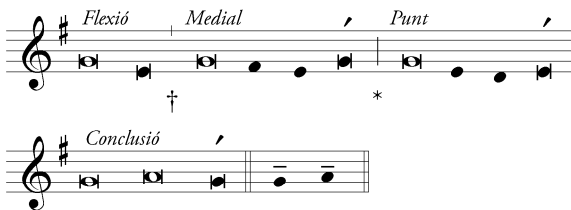
TONS

PER ALS VERSETS I LES ORACIONS

Versets



Oració



R. A - mén.

Verset de després de dinar

«Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna»



R. A - mén.

PREGÀRIES
DE LA BENEDICCIÓ DE LA TAULA
SEGONS EL RITUAL CISTERCENC

TEMPS D'ADVENT

Fins al dinar del dia 24 de desembre inclusivament.

Abans de dinar

V. Vós *que* alimenteu el vostre poble,
Senyor, escolteu-nos.

R. Desvetlleu el vostre poder, veniu a salvar-nos.

Oh Déu, Pare misericordiós, †
que per tornar-nos la vida ' ,
volguéreu que el vostre Fill *es fés* home; *
beneïu ☩ aquests dons vostres
amb els quals alimentarem el nostre cos, †
perquè, havent refet les forces, ' ,
sapiguem esperar, *tot vetllant*, *
la vinguda gloriosa del **Crist**.
Que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de dinar

- V.** *Visquem* en aquest món
una vida de sobrietat, de justícia i de pietat.
- R.** Mentre esperem
que es compleixi feliçment la nostra esperança,
la manifestació de Jesucrist, el nostre *Salvador*.

Us donem gràcies, Déu totpoderós, †
que per la vostra bondat
ens heu refet amb els dons
de la vostra *providència*; *
concediu-nos que, així com el nostre cos
n'ha estat *envigorit*, *
també el nostre esperit en sigui *fortificat*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

- V.** Vós *que* alimenteu el vostre poble,
Senyor, escolteu-nos.
- R.** Desvetlleu el vostre poder, veniu a *salvar*-nos.

Oh Déu, Pare misericordiós, †
 que per tornar-nos la vida ' ,
 volguéreu que el vostre Fill *es fés* **home**; *
 beneïu ✠ aquests dons vostres
 amb els quals alimentarem el nostre *cos*, †
 perquè, havent refet les forces, ' ,
 sapiguem esperar, *tot vetllant*, *
 la vinguda gloriosa *del Crist*.
 Que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de sopar

V. *Visquem* en aquest món
 una vida de sobrietat, de justícia i de pietat.

R. Mentre esperem
 que es compleixi feliçment la nostra esperança,
 la manifestació de Jesucrist, el nostre *Salvador*.

Us donem gràcies, Déu totpoderós, †
 que per la vostra bondat
 ens heu refet amb els dons
 de la vostra *providència*; *
 concediu-nos que, així com el nostre cos
 n'ha estat *envigorit*, *
 també el nostre esperit en sigui *fortificat*.
 Per *Crist Senyor* **nostre**.

R. Amén.

TEMPS DE NADAL

Fins al sopar de la festa del Baptisme del Senyor inclusivament.

Abans de dinar

V. El *qui* és la Paraula es va fer home, *al·leluia*.

R. I va conviure amb nosaltres, *al·leluia*.

Sou beneït, Senyor Déu nostre, †
vós que en la virginitat fecunda de santa Maria ’
heu acomplert l’esperança *dels pobres*; *
concediu-nos que, amb la mateixa fe
amb què ella va portar el vostre Fill
abans de néixer, †
el rebem nosaltres en *els germans*.
Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de dinar

V. El Senyor ha revelat la seva ajuda, *al·leluia*.

R. I els pobles contemplen la salvació, *al·leluia*.

Pare sant, ’
el vostre Fill, en fer-se home, †
ens va néixer com un noi
i ens ha estat donat *com un fill*; *
concediu-nos que sapiguem acollir-nos
els uns als altres en el servei *fraternal*, *

i així saciem corporalment
i espiritualment *els germans*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. El *qui* és la Paraula es va fer home, al·*leluia*.

R. I va conviure amb nosaltres, al·*leluia*.

Sou beneït, Senyor Déu nostre, †
vós que en la virginitat fecunda de santa Maria[’]
heu acomplert l’esperança *dels pobres*; *
concediu-nos que, amb la mateixa fe
amb què ella va portar el vostre Fill
abans de néixer, †
el rebem nosaltres en *els germans*.
Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor ha revelat la seva ajuda, al·*leluia*.

R. I els pobles contempen la salvació, al·*leluia*.

Pare sant, ’
el vostre Fill, en fer-se home, †
ens va néixer com un noi
i ens ha estat donat *com un fill*; *
concediu-nos que sapiguem
acollir-nos els uns als altres en el servei *fraternal*, *
i així saciem corporalment
i espiritualment *els germans*.
Per *Crist Senyor nostre*.
R. Amén.

TEMPS DE QUARESMA

Fins al dinar del dijous sant inclusivament.

Abans de dinar

V. L’home no viu només *de pa*.
R. Viu de tota paraula que surt de la boca *de Déu*.

Us donem gràcies, *Senyor*, †
perquè ens concediu de nodrir-nos
amb aquests *aliments*: *
vulgueu també ajudar els més necessitats †
i congregar-nos tots, ben units, ’
a la taula del *vostre Regne*.
Per *Crist Senyor nostre*.
R. Amén.

Després de dinar

V. Ens *han* arribat els dies de penitència.

R. Per redimir-nos dels pecats
i salvar les *nostres* ànimes.

Oh Déu, ’

amb el dejuni quaresmal del vostre *Fill*, †

vós ens ensenyeu que l’home

no viu només de pa, ’

sinó de tota paraula

que surt de la *vostra* boca; *

ajudeu-nos a aixecar els nostres *cors*, †

perquè, enfortits amb el vostre *poder*, *

us estimem de debò en *els germans*.

Per *Crist Senyor* nostre.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Els dies de dejuni, a sopar no es beneeix la taula.**Abans de sopar**

V. L’home no viu només de **pa**.

R. Viu de tota paraula que surt de la boca de **Déu**.

Us donem gràcies, *Senyor*, †
perquè ens concediu
de nodrir-nos amb aquests *aliments*: *
vulgueu també ajudar els més necessitats †
i congregar-nos tots, ben units, ’
a la taula del *vostre Regne*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. Ens *han* arribat els dies de penitència.

R. Per redimir-nos dels pecats
i salvar les *nostres ànimes*.

Oh Déu, ’
amb el dejuni quaresmal del vostre *Fill*, †
vós ens ensenyeu que l’home
no viu només de pa, ’
sinó de tota paraula
que surt de la *vostra boca*; *
ajudeu-nos a aixecar els nostres *cors*, †
perquè, enfortits amb el vostre *poder*, *
us estimem de debò en *els germans*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Des del sopar del dijous sant fins al dinar del dissabte sant inclusivament

Els versets i les oracions es reciten sense cant. A sopar del divendres i dissabte sants no es beneeix la taula.

Abans de dinar

V. Crist es feu per nosaltres obedient fins a la mort.

R. I una mort de creu.

Senyor Jesucrist,

que per complir la voluntat del Pare
us heu fet per nosaltres obedient fins a la mort,
beneïu ✠ els qui ens reunim en família
per a aquest àpat;
a fi que, fruit del vostre mateix
aliment espiritual,
coneguem quina és la voluntat de Déu,
bona, agradable i perfecta.

Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

R. Amén.

Després de dinar

V. Crist es feu per nosaltres obedient fins a la mort.

R. I una mort de creu.

Oh Déu, Pare de tots els homes,
mireu benignament aquesta família vostra,
i concediu-nos que,
així com ens reunim en aquesta taula,
així meresquem un dia
de compartir tots junts plenament
el goig del vostre Regne.
Per Crist Senyor nostre.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per amor a vós.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Crist es feu per nosaltres obedient fins a la mort.

R. I una mort de creu.

Senyor Jesucrist,
que per complir la voluntat del Pare
us heu fet per nosaltres obedient fins a la mort,
beneïu ✠ els qui ens reunim en família
per a aquest àpat;
a fi que, fruit del vostre mateix
aliment espiritual,
coneguem quina és la voluntat de Déu,

bona, agradable i perfecta.

Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

R. Amén.

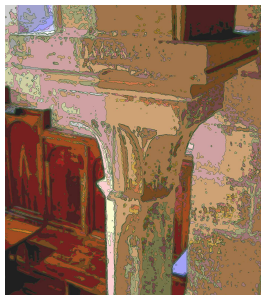
Després de sopar

V. Crist es feu per nosaltres obedient fins a la mort.

R. I una mort de creu.

Oh Déu, Pare de tots els homes,
mireu benignament aquesta família vostra,
i concediu-nos que,
així com ens reunim en aquesta taula,
així meresquem un dia
de compartir tots junts plenament
el goig del vostre Regne.
Per Crist Senyor nostre.

R. Amén.



DIUMENGE I OCTAVA DE PASQUA

Fins al sopar del diumenge de l'octava inclusivament.

Abans de dinar

V. *Avui* és el dia en què ha obrat el Senyor, al·**leluia**.

R. Alegrem-nos i celebrem-lo, *al·leluia*.

Us lloem amb goig, Senyor Jesucrist, †
a vós que, ressuscitat d'entre els morts, ’
us apareguéreu als deixebles en la fracció *del pa*; *
vingueu, Senyor, enmig nostre,
mentre prenem aquests dons
tot donant-vos gràcies; †
rebeu-nos com a comensals en el *vostre Regne*, *
ja que nosaltres us rebem
com a hoste en *els germans*.
Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.
R. Amén.

Després de dinar

V. *Avui* és el dia en què ha obrat el Senyor, al·**leluia**.

R. Alegrem-nos i celebrem-lo, *al·leluia*.

Oh Déu, ’
font de la *vida*, †
ompliu els nostres cors del *goig pasqual*, *

i ja que ens doneu l'aliment natural, †
 concediu-nos de perseverar en aquella vida nova
 que el Crist ressuscitat ens *va guanyar*, *
 i ens ha *comunicat*.

Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
 tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. *Avui* és el dia en què ha obrat el Senyor, al·*leluia*.

R. Alegrem-nos i celebrem-lo, al·*leluia*.

Us lloem amb goig, Senyor Jesucrist, †
 a vós que, ressuscitat d'entre els morts, ' ,
 us apareguéreu als deixebles
 en la fracció del *pa*; *

vingueu, Senyor, enmig nostre,
 mentre prenem aquests dons
 tot donant-vos *gràcies*; †

rebeu-nos com a comensals en el *vostre Regne*, *
 ja que nosaltres us rebem
 com a hoste en *els germans*.

Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de sopar

V. *Avui* és el dia en què ha obrat el Senyor, *al·leluia*.

R. Alegrem-nos i celebrem-lo, *al·leluia*.

Oh Déu, ’

font de la *vida*, †

ompliu els nostres cors del *goig pasqual*, *

i ja que ens doneu l’aliment natural, †

concediu-nos de perseverar en aquella vida nova

que el Crist ressuscitat ens *va guanyar*, *

i ens ha *comunicat*.

Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

TEMPS PASQUAL

Fins al sopar del diumenge de Pentecosta inclusivament.

Abans de dinar

V. Els *qui* van creure prenen el seu aliment amb alegria i senzillesa de cor, *al·leluia*.

R. Cantant les lloances de Déu, *al·leluia*.

Us lloem amb goig, Senyor Jesucrist, †

a vós que, ressuscitat d’entre els morts, ’

us apareguéreu als deixebles

en la fracció *del pa*; *

vingueu, Senyor, enmig nostre,

mentre prenem aquests dons
 tot donant-vos gràcies; †
 rebeu-nos com a comensals en el *vostre* **Regne**, *
 ja que nosaltres us rebem
 com a hoste en *els* **germans**.
 Vós, que viviu i regneu pels *segles dels* **segles**.

R. Amén.

Després de dinar

V. Els *deixebles* van reconèixer el Senyor, *al·leluia*.

R. Quan partia el pa, *al·leluia*.

Oh Déu, ’

font de la *vida*, †

ompliu els nostres cors del *goig pasqual*, *

i ja que ens doneu l’aliment *natural*, †

concediu-nos de perseverar en aquella vida nova

que el Crist ressuscitat ens *va guanyar*, *

i ens ha *comunicat*.

Ell, que viu i regna pels *segles dels* **segles**.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
 tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Els *qui* van creure prenien el seu aliment amb alegria i senzillesa de cor, al·**leluia**.

R. Cantant les lloances de Déu, al·**leluia**.

Us lloem amb goig, Senyor Jesucrist, †
a vós que, ressuscitat d'entre els morts, ’
us apareguéreu als deixebles
en la fracció *del pa*; *
vingueu, Senyor, enmig nostre,
mentre prenem aquests dons
tot donant-vos gràcies; †
rebeu-nos com a comensals en el *vostre Regne*, *
ja que nosaltres us rebem
com a hoste en *els germans*.
Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Després de sopar

V. Els *deixebles* van reconèixer el Senyor, al·**leluia**.

R. Quan partia el pa, al·**leluia**.

Oh Déu, ’
font de la *vida*, †
ompliu els nostres cors del *goig pasqual*, *
i ja que ens doneu l'aliment *natural*, †

concediu-nos de perseverar en aquella vida nova
que el Crist ressuscitat ens *va guanyar*, *
i ens ha *comunicat*.

Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

TEMPS DE DURANT L'ANY

Diumenge

Abans de dinar

V. Tots esperen de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu temps*.

R. Els el doneu i ells l'arreglen,
així que obriu la mà, mengen a *desdir*.

Senyor, Déu nostre, '
que ajudeu els vostres fills
amb amor de Pare; †
beneïu-nos ✠ i beneïu aquests dons
de la vostra bondat
que ara *anem a prendre*: *
feu que tots els pobles
frueixin dels dons de la vostra *providència*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de dinar

V. Que us enalteixin les vostres **creatures**.

R. Que us beneixin *els fidels*.

Us donem gràcies, Senyor, '
 donador de tots els *béns*, †
 que ens heu reunit al voltant d'*aquesta taula*, *
 concediu-nos que, alimentats en el *cos*, †
 seguim animosament el nostre camí a la terra '
 i meresquem d'arribar al convit *celestial*.
 Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
 tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,
 lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu per *molts anys*».

Protegiu-nos, Senyor, Déu nostre, †
 i doneu l'ajut necessari a la nostra *flaqueza*.
 Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El *Senyor*, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Ens heu saciat, *Senyor*,

dels vostres dons gratuïts, †

ompliu-nos de la vostra *miseri***còrdia**.

Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Dilluns

Abans de dinar

V. Tots *esperen* de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu* **temps**.

R. Els el doneu i ells l'arpleguen,
així que obriu la mà, mengen a *des***dir**.

Senyor, Déu *nostre*, †

vós conserveu totes les coses creades †

i no deixeu mai de donar

l'aliment necessari als *vostres* **fills**; *

us beneïm per aquesta taula *fraternal* †

de la qual ens concediu de participar

per enfortir el *nostre* **cos**; *

us preguem que la nostra fe, ’
alimentada amb la vostra *paraula*, *
augmenti contínuament
per al progrés del *vostre Regne*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de dinar

V. Que us *enalteixin* les vostres *creatures*.

R. Que us beneixin *els fidels*.

Senyor, ’
vós que alimenteu tots els *vivents*, †
conserveu en el vostre amor
els qui heu aplegat en *aquesta taula*: *
feu-nos amatents a servir els *germans*, †
perquè un dia puguem compartir
la taula del *vostre Regne* *
amb els qui ens alegrem de compartir *l'aliment*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,
lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu *per molts anys*».

Beneïu-nos, ✠ Senyor, †
i beneïu aquests dons de la vostra bondat
que ara *anem a prendre*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Vulgueu donar, Senyor, ’
l'aliment necessari a *tots els homes*, *
perquè us donin gràcies
juntament amb nosaltres.

R. Amén.



Dimarts

Abans de dinar

- V.** Tots esperen de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu* **temps**.
- R.** Els el doneu i ells l'arreglen,
així que obriu la mà, mengen a *desdir*.

Oh Déu, ’
que estimeu la *vida*, †
vós alimenteu els ocells del cel ’
i vestiu els liris *dels prats*; *
us beneïm per totes les creatures
i per aquest aliment que estem a *punt de prendre*; *
us preguem humilment
que per la vostra gran *bondat* †
doneu a tothom l'aliment *necessari*.
Per *Crist Senyor* **nostre**.

R. Amén.

Després de dinar

- V.** Que us enalteixin les vostres *creatures*.
- R.** Que us beneïxin *els fidels*.

Us donem gràcies, *Senyor*, †
que heu volgut que ens reféssim

en aquesta **taula**: *

feu que l'aliment corporal que hem pres ' doni també un increment a la vida de *l'esperit*.
Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna, tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se, lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu per *molts anys*».

Senyor, '

que els vostres dons ens refacin †
i ens doni consol la *vostra gràcia*.

Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable, instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Us donem gràcies, Déu totpoderós, †
per tots els vostres *beneficis*.
Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.
R. Amén.

Dimecres

Abans de dinar

V. Tots esperen de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu temps*.
R. Els el doneu i ells l'arregleguen,
així que obriu la mà, mengen a *desdir*.

Oh Déu de bondat infinita, †
que refermeu la unitat dels vostres fills[']
quan parteixen el pa de l'Eucaristia: *
beneïu-nos ☩ i beneïu aquests *dons*, †
i feu que, tots els qui prenem part amb goig
en aquest àpat *comú*, *
fomentem sempre la vida *fraterna*.
Per *Crist Senyor nostre*.
R. Amén.

Després de dinar

V. Que us enalteixin les vostres *creatures*.
R. Que us beneïxin *els fidels*.

Senyor, Pare *sant*, †
 us donem gràcies
 perquè ens heu donat el menjar i la *beguda*. *
 Concediu-nos que un dia, ’
 convidats a la taula del vostre Regne, †
 cantem eternament la vostra *lloança*.
 Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
 tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,
 lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu *per molts anys*».

De vós, Senyor, ’
 provenen tots els *béns*; †
 us preguem que beneïu ☩ aquests aliments ’
 que, tot *donant-vos gràcies*, *
 estem a *punt de prendre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Sigui beneït el Senyor *pels seus dons*; *
les seves obres són *obres d'amor*.
Ell, que viu i regna pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Dijous

Abans de dinar

V. Tots esperen de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu temps*.

R. Els el doneu i ells l'arpleguen,
així que obriu la mà, mengen a *desdir*.

Us lloem Senyor, autor de tots els *béns*: †
beneïu ✠ aquests aliments
que estem a punt de prendre '
i feu que amb esperit de germans
siguem una sola *cosa amb vós* *
i perseverem sempre en *la unitat*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de dinar

V. Que us enalteixin les vostres **creatures**.

R. Que us beneixin *els fidels*.

Déu i Pare nostre, †

us donem gràcies per l'aliment

que per la vostra bondat ´

ens heu concedit de prendre

reunits *en família*: *

feu que també nosaltres ´

sapiguem distribuir de bon grat

els vostres dons als *germans*, †

i així puguem participar del convit **etern**.

Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,

lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu per *molts anys*».

Protegiu-nos, Senyor Déu nostre, †
i doneu l'ajut necessari a la nostra *flaque*sa.
Per *Crist Senyor* **n**ostre.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Ens heu saciat, Senyor, ’
dels vostres dons *gratuïts*, †
ompliu-nos de la vostra *misericòrdia*.
Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Divendres

Abans de dinar

V. Tots *esperen* de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu* **temp**s.

R. Els el doneu i ells l'arregleguen,
així que obriu la mà, mengen *a desdir*.

Senyor, Déu nostre, †
vós conserveu totes les coses creades ’
i no deixeu mai de donar

l'aliment necessari als *vostres* **fills**; *
 us beneïm per aquesta taula fraternal
 de la qual ens concediu de participar
 per enfortir el nostre *cos*; †
 us preguem que la nostra fe, '
 alimentada amb la vostra *paraula*, *
 augmenti contínuament
 per al progrés del *vostre* **Regne**.
 Per *Crist Senyor* **nostre**.

R. Amén.

Després de dinar

V. Que us enalteixin les vostres *creatures*.
R. Que us beneïxin *els fidels*.

Senyor, '
 vós que alimenteu tots els *vivents*, †
 conserveu en el vostre amor
 els qui heu aplegat en *aquesta taula*: *
 feu-nos amatents a servir els *germans*, †
 perquè un dia puguem compartir
 la taula del vostre Regne '
 amb els qui ens alegrem de compartir *l'aliment*.
 Per *Crist Senyor* **nostre**.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,
lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu *per molts anys*».

Beneïu-nos, ✠ Senyor, †
i beneïu aquests dons de la vostra bondat
que ara *anem a prendre*.
Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Vulgueu donar, Senyor, ’
l'aliment necessari a tots els homes, †
perquè us donin gràcies
juntament amb nosaltres.

R. Amén.

Dissabte

Abans de dinar

- V.** Tots esperen de la vostra mà
que els doneu l'aliment al *seu temps*.
- R.** Els el doneu i ells l'arreglen,
així que obriu la mà, mengen a *desdir*.

Sou beneït, Pare totpoderós, '
 que ens doneu el pa de cada dia. †
 Beneït sigui el vostre Fill Únic, '
 que no para d'alimentar-nos
 amb la *seva paraula*. *
 Beneït sigui l'Esperit Sant, '
 que ens ha reunit per aquest àpat *fraternal*.

R. Amén.

Després de dinar

- V.** Que us enalteixin les vostres *creatures*.
- R.** Que us beneixin *els fidels*.

Us donem gràcies, *Senyor*, †
 que heu volgut que ens reféssim en *aquesta taula*: *
 feu que l'aliment corporal que hem pres '
 doni també un increment a la vida de *l'esperit*.
 Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

V. Vulgueu, Senyor, retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé per *amor a vós*.

R. Amén.

Abans de sopar

V. Menjaran els humils fins a saciar-se,
lloaran el Senyor els qui sincerament *el busquen*.

R. I diran: «Viviu *per molts anys*».

Senyor, ’

que els vostres dons ens *refacin* †

i ens doni consol la *vostra gràcia*.

Per *Crist Senyor nostre*.

R. Amén.

Després de sopar

V. El Senyor, benigne i entranyable,
instituí un memorial dels seus *prodigis*.

R. Donà un aliment als *qui el veneren*.

Us donem gràcies, Déu totpoderós, †

per tots els vostres *beneficis*.

Vós, que viviu i regneu pels *segles dels segles*.

R. Amén.

Esmorzar

Durant la Quaresma, els dies de dejuni no es beneeix la taula.

Abans d'esmorzar, recitat sense cant

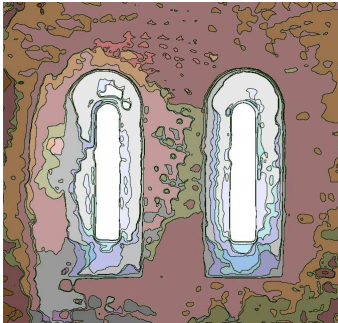
Déu nostre,
donador generós de tots els béns,
beneïu ✠ el menjar i la beguda
dels vostres servents.

R. Amén.

Després d'esmorzar, en privat

Vulgueu, Senyor,
retribuir amb la vida eterna,
tots els qui ens fan el bé
per amor a vós.

R. Amén.





«**A** taula, qui no hi arribi abans del verset, de manera que tots plegats el diguin i preguin, i tots alhora s'asseguin a taula, si és per negligència o mal costum que no hi arriba, que sigui corregit per aquesta falta fins a dues vegades. Si en endavant no s'esmenava, no se li permetrà de participar a la taula comuna, sinó que, separat de la companyia de tots, menjarà sol, i se'l privarà de la seva ració de vi, fins que doni satisfacció i s'esmeni. Tindrà el mateix càstig qui no sigui present al verset que es diu després de menjar» (RB 43, 13-17).

Po
|||
2009